

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő | Kedd   | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
|-----|-------|--|---|--|---|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
|     |       | Málna tea<br>Sonkakrém<br>Gluténmentes kenyér                              | Erdei gyümölcs tea (12)<br>Zöldfűszeres margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)<br>Paprika | Rizs ital<br>lekvár *<br>margarin<br>Abonett   | Málna tea<br>Kenőmájas (sertés)<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:   | EN:316   | ZS:8,7  | TZS:3,6 | FH:6,0  | EN:184 | ZS:6,6   | TZS:2,0 | FH:2,4  | EN:237 | ZS:6,6   | TZS:1,3 | FH:3,0  | EN:293 | ZS:5,4   | TZS:2,9 | FH:5,8  |
|     | SZH:  | CK:  | SO:   |  | SZH:51,5  | CK:9,8  | SO:1,8  |        | SZH:27,3 | CK:7,7  | SO:0,0  |        | SZH:40,4 | CK:15,2 | SO:0,3  |        | SZH:53,3 | CK:9,7  | SO:1,7  |
|     |       | Babgulyás leves sertés (9;12)<br>Darás metélt<br>Házi baracklekvár<br>alma | Zellerkrémleves (9;12)<br>Lecsós csirkeragu<br>Rizs köret                                     | Zöldséges lebbencsleves (9;12)<br>Natúr sertésszelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Sóska mártás | Szilvakrém leves<br>Bolognai spagetti (sertés)                        |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:   | EN:649   | ZS:14,8   | TZS:1,9 | FH:15,5 | EN:521 | ZS:7,2   | TZS:1,4 | FH:22,7 | EN:581 | ZS:15,1  | TZS:3,3 | FH:22,8 | EN:408 | ZS:5,2   | TZS:3,7 | FH:16,0 |
|     | SZH:  | CK:  | SO:   |  | SZH:110,0   | CK:24,7 | SO:2,0  |        | SZH:91,0 | CK:1,1  | SO:1,9  |        | SZH:80,5 | CK:4,3  | SO:2,4  |        | SZH:72,8 | CK:17,1 | SO:0,8  |
|     |       | Bazsalikomos margarin<br>Abonett   | Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér   | Zala felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek                          | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)               |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:   | FH:   | EN:71  | ZS:2,5  | TZS:0,7 | FH:2,3  | EN:284 | ZS:9,1   | TZS:3,6 | FH:5,0  | EN:300 | ZS:9,2   | TZS:3,6 | FH:6,8  | EN:237 | ZS:18,4  | TZS:5,8 | FH:1,6  |
|     | SZH:  | CK:  | SO:   |  | SZH:9,0   | CK:0,2  | SO:0,2  |        | SZH:43,7 | CK:1,9  | SO:1,7  |        | SZH:45,8 | CK:2,0  | SO:1,7  |        | SZH:15,7 | CK:0,2  | SO:0,3  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.