ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ISKOLA FELSŐ (Glutén-, tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, halmentes)

21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:347 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:54,3 CK:12,5 SO:2,1	EN:221 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:2,5 SZH:29,8 CK:10,2 SO:0,1	EN:237 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:40,4 CK:15,2 SO:0,3	EN:325 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7 SZH:56,2 CK:12,3 SO:2,0
Ebéd		Babgulyás leves sertés (9;12) Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:854 ZS:19,6 TZS:2,6 FH:20,5 SZH:144,5 CK:32,9 SO:2,6	EN:651 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:26,3 SZH:102,4 CK:1,5 SO:2,5	EN:715 ZS:19,8 TZS:4,4 FH:29,1 SZH:95,4 CK:5,2 SO:3,1	EN:536 ZS:7,0 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:87,1 CK:19,0 SO:1,0
Uzsonna		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:81 ZS:3,5 TZS:1,0 FH:2,4 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2	EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9	EN:324 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:46,0 CK:2,0 SO:2,0	EN:291 ZS:24,4 TZS:7,7 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközlünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: ***EN*** *(számított energia; kcal/adag),* ***ZS*** *(zsír; g/adag),* ***TZS*** *(telített zsírsav; g/adag),* ***FH*** *(fehérje; g/adag),* ***SZH*** *(szénhidrát; g/adag),* ***CK*** *(cukor; g/adag),* ***SÓ*** *(só; g/adag)*

*Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.*

GasztViTál