

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapesti ISKOLA FELSŐ (Glutén-, tej-, tojás-, szója-, olajosmag-, halmentes)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:358 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:55,8 CK:13,9 SO:2,0</p>	<p>Rizs ital méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:298 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,5 SZH:58,1 CK:26,2 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:370 ZS:10,5 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:58,4 CK:12,5 SO:2,1</p>	<p>Kakaós rizsital margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:46,7 CK:17,7 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:368 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:57,6 CK:13,9 SO:1,9</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár alma</p> <hr/> <p>EN:796 ZS:15,1 TZS:2,3 FH:25,0 SZH:139,0 CK:28,9 SO:2,8</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <hr/> <p>EN:490 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:21,1 SZH:67,4 CK:9,1 SO:5,2</p>	<p>Fahéjas almaleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:818 ZS:18,7 TZS:10,8 FH:56,5 SZH:104,7 CK:13,7 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék</p> <hr/> <p>EN:522 ZS:31,1 TZS:6,9 FH:18,5 SZH:42,0 CK:7,5 SO:2,9</p>	<p>Kertész leves Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:643 ZS:26,0 TZS:5,7 FH:27,4 SZH:73,2 CK:3,4 SO:2,8</p>
<p>Snidlinges margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:294 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Abonett</p> <hr/> <p>EN:134 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:2,3 SZH:9,1 CK:0,2 SO:0,2</p>	<p>Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:7,1 SZH:47,9 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Kapros margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital