

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Házi sertés húskrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital Szardíniakrém (4) Abonett	Málna tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:286 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:50,0 CK:8,4 SO:1,6	EN:181 ZS:6,4 TZS:1,3 FH:5,0 SZH:24,8 CK:5,2 SO:0,1	EN:212 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:3,5 SZH:35,0 CK:9,8 SO:0,3	EN:298 ZS:6,6 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:51,7 CK:8,4 SO:1,6
	körte	Banán turmix	Narancs	körte
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:133 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:1,1 SZH:28,2 CK:6,3 SO:0,1	EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:
	Tárkonyos pulyka raguleves Tejberizs Fahéj szórat alma	Csirkeragu Cukkíni főzelék	Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Sült csirkecomb filé Kerti vegyesfőzelék
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:450 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:9,5 SZH:93,6 CK:33,4 SO:1,1	EN:87 ZS:2,9 TZS:0,5 FH:7,5 SZH:7,3 CK:0,5 SO:0,9	EN:369 ZS:8,3 TZS:2,3 FH:17,0 SZH:51,0 CK:3,6 SO:1,7	EN:171 ZS:5,5 TZS:1,1 FH:11,6 SZH:16,9 CK:6,3 SO:1,3
	Szendvics sonka margarin Abonett Rizs ital	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Rizs ital	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek Erdei gyümölcs tea	Fokhagymás felvágott margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Rizs ital
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:232 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:5,3 SZH:35,6 CK:10,1 SO:0,7	EN:402 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:5,3 SZH:69,6 CK:11,5 SO:1,8	EN:325 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:54,7 CK:11,0 SO:1,6	EN:276 ZS:10,0 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:41,8 CK:9,8 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.