

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest KÖZÉPISKOLA (Glutén-, tejmentes)

19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Fahéjas almaleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék	Kertész leves (9) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)
EN:893 ZS:16,8 TZS:2,6 FH:28,2 SZH:154,5 CK:31,5 SO:3,2	EN:540 ZS:13,8 TZS:5,6 FH:23,5 SZH:73,9 CK:9,9 SO:6,4	EN:897 ZS:19,2 TZS:10,9 FH:58,2 SZH:121,7 CK:16,4 SO:4,3	EN:593 ZS:34,8 TZS:7,7 FH:21,0 SZH:48,6 CK:9,3 SO:3,2	EN:718 ZS:28,7 TZS:6,3 FH:30,7 SZH:82,5 CK:3,9 SO:3,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.