

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:285	ZS:5,2	TZS:3,5	FH:4,1	EN:157	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:2,9	EN:199	ZS:7,0	TZS:0,9	FH:8,8	EN:320	ZS:7,2	TZS:3,7	FH:6,7
	SZH:	CK:	SO:	SZH:53,4	CK:12,2	SO:1,7	SZH:29,2	CK:9,4	SO:0,1	SZH:24,4	CK:15,6	SO:0,3	SZH:54,9	CK:11,0	SO:2,0				
		Babgulyás leves sertés (9;12) Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:747	ZS:17,1	TZS:2,3	FH:17,9	EN:596	ZS:11,0	TZS:3,6	FH:25,4	EN:662	ZS:19,7	TZS:5,4	FH:26,4	EN:476	ZS:6,2	TZS:4,4	FH:18,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:126,2	CK:27,8	SO:2,3	SZH:98,0	CK:0,9	SO:2,2	SZH:85,6	CK:4,9	SO:2,9	SZH:84,6	CK:17,6	SO:0,9				
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:306	ZS:11,1	TZS:4,4	FH:6,0	EN:324	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:8,1	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2	SZH:44,0	CK:1,9	SO:1,9	SZH:46,0	CK:2,0	SO:2,0	SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.