

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika	Kakaó (7) margarin Abonett	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:326 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:53,6 CK:11,9 SO:1,7	EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2	EN:363 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:54,5 CK:8,9 SO:1,5	EN:208 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:26,1 CK:17,2 SO:0,3	EN:336 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,7
Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár alma	Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Fahéjas almaleves (7) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)	Kertész leves Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)
EN:610 ZS:11,4 TZS:1,7 FH:19,0 SZH:106,0 CK:21,7 SO:2,1	EN:386 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:16,3 SZH:54,0 CK:7,2 SO:4,4	EN:666 ZS:17,4 TZS:11,3 FH:50,1 SZH:75,9 CK:9,7 SO:2,6	EN:411 ZS:26,4 TZS:5,5 FH:15,4 SZH:27,8 CK:4,0 SO:2,2	EN:456 ZS:17,6 TZS:3,8 FH:19,0 SZH:54,5 CK:2,3 SO:2,1
Snidlinges margarin Abonett	Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika	Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:285 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:295 ZS:7,8 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:47,7 CK:2,0 SO:1,8	EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.