

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin Abonett	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin Abonett	Citromos tea * Pritaminos szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér
EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:284 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7 SZH:46,2 CK:2,3 SO:2,0	EN:175 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,3	EN:153 ZS:6,6 TZS:3,9 FH:3,3 SZH:19,2 CK:2,0 SO:0,2	EN:330 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,5
Becsínáltleves (7;9) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * alma	Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *	Vegyes gyümölcsleves (7) * Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves Egyben sertésvagdalt (3) Burgonyafőzelék (7;12)	Köménymag leves Parajos-halás penne (4;7)
EN:408 ZS:8,9 TZS:3,4 FH:22,9 SZH:54,7 CK:7,4 SO:2,5	EN:642 ZS:35,2 TZS:9,3 FH:28,1 SZH:48,6 CK:3,7 SO:6,2	EN:490 ZS:19,3 TZS:5,1 FH:23,1 SZH:54,2 CK:8,0 SO:2,3	EN:446 ZS:9,4 TZS:4,7 FH:17,9 SZH:67,6 CK:1,6 SO:1,6	EN:452 ZS:12,5 TZS:1,6 FH:13,7 SZH:70,6 CK:2,9 SO:2,3
Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Natúr sajtkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Abonett Paprika
EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9	EN:133 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:3,1 SZH:17,7 CK:2,2 SO:0,6	EN:256 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,4 SZH:46,0 CK:2,1 SO:1,4	EN:307 ZS:10,8 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:44,2 CK:2,3 SO:1,9	EN:131 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:12,2 CK:0,2 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.