

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Petrezselymes margarin Abonett	Erdei gyümölcs tea (12) * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin Abonett	Citromos tea * Pritaminos szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér
EN:106 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:262 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:45,8 CK:2,2 SO:1,8	EN:175 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,3	EN:137 ZS:5,1 TZS:2,9 FH:3,1 SZH:18,8 CK:1,5 SO:0,2	EN:330 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,5
Becsínáltleves (7;9) Tejberizs (7) * Kakaó szórat * alma	Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék diab, gm (7) *	Vegyes gyümölcsleves (7) * Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves Egyben sertésvagdalt (3) Burgonyafőzelék (7;12)	Köménymag leves Parajos-halás penne (4;7)
EN:325 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:17,5 SZH:45,4 CK:6,0 SO:1,9	EN:405 ZS:19,5 TZS:4,9 FH:17,6 SZH:36,3 CK:2,9 SO:3,5	EN:365 ZS:14,4 TZS:3,8 FH:17,3 SZH:40,0 CK:6,0 SO:1,7	EN:366 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:14,2 SZH:56,5 CK:1,3 SO:1,2	EN:378 ZS:9,6 TZS:1,2 FH:11,2 SZH:61,3 CK:2,2 SO:1,7
Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Natúr sajtkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	Soproni felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Abonett Paprika
EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7	EN:104 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:2,4 SZH:16,7 CK:1,2 SO:0,3	EN:256 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,4 SZH:46,0 CK:2,1 SO:1,4	EN:284 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:5,4 SZH:43,9 CK:2,2 SO:1,7	EN:128 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:11,7 CK:0,2 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.