

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej (7) diabetikus lekvár * margarin Abonett	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:235	ZS:4,0	TZS:2,8	FH:3,8	EN:120	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:2,9	EN:153	ZS:5,5	TZS:0,9	FH:5,6	EN:262	ZS:5,4	TZS:2,9	FH:5,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:44,2	CK:2,9	SO:1,6		SZH:20,2	CK:0,4	SO:0,1		SZH:19,4	CK:10,6	SO:0,2		SZH:45,8	CK:2,2	SO:1,8
		Babgulyás leves sertés (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás *	Fahéjas szilvakrémleves * Bolognai spagetti sertés														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:459	ZS:13,8	TZS:1,8	FH:14,5	EN:425	ZS:8,6	TZS:3,0	FH:20,5	EN:488	ZS:14,8	TZS:3,2	FH:21,0	EN:370	ZS:5,3	TZS:3,7	FH:16,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:67,6	CK:7,2	SO:1,8		SZH:65,6	CK:0,8	SO:3,9		SZH:60,7	CK:1,3	SO:2,3		SZH:63,2	CK:9,3	SO:0,8
		Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:284	ZS:9,1	TZS:3,6	FH:5,0	EN:300	ZS:9,2	TZS:3,6	FH:6,8	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:43,7	CK:1,9	SO:1,7		SZH:45,8	CK:2,0	SO:1,7		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.