

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest **FELNŐTT (Gluténmentes)**  
21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Babgulyás leves sertés (9;12) Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1050 ZS:24,2 TZS:3,2 FH:25,6 SZH:176,9 CK:39,1 SO:3,3	EN:818 ZS:15,6 TZS:5,1 FH:34,9 SZH:133,4 CK:1,3 SO:3,2	EN:837 ZS:26,2 TZS:6,8 FH:35,1 SZH:103,7 CK:5,0 SO:3,5	EN:658 ZS:8,7 TZS:6,2 FH:26,5 SZH:116,1 CK:23,2 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Gasztvital