

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:324	ZS:3,6	TZS:1,7	FH:10,5	EN:338	ZS:3,4	TZS:1,4	FH:11,1	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:351	ZS:4,9	TZS:1,8	FH:12,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,2	CK:9,4	SO:0,3		SZH:63,2	CK:8,2	SO:0,1		SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2		SZH:61,8	CK:8,7	SO:0,5
		Babgulyás leves sertés (12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zöldségkrémleves (1;7;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:650	ZS:14,3	TZS:2,1	FH:21,5	EN:508	ZS:6,9	TZS:1,2	FH:23,2	EN:588	ZS:16,0	TZS:4,0	FH:27,7	EN:480	ZS:15,7	TZS:6,2	FH:20,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:106,2	CK:24,8	SO:1,8		SZH:87,6	CK:0,4	SO:2,5		SZH:75,4	CK:3,5	SO:2,3		SZH:62,4	CK:15,7	SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:217	ZS:8,1	TZS:2,4	FH:6,4	EN:234	ZS:8,2	TZS:2,4	FH:8,2	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:28,7	CK:0,9	SO:0,4		SZH:30,8	CK:1,0	SO:0,4		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.