

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:265 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:3,8 SZH:51,7 CK:10,4 SO:1,6	EN:149 ZS:2,6 TZS:1,4 FH:2,9 SZH:27,2 CK:7,4 SO:0,1	EN:199 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:24,4 CK:15,6 SO:0,3	EN:293 ZS:5,4 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:53,3 CK:9,7 SO:1,7
	Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:525 ZS:8,4 TZS:1,1 FH:10,3 SZH:100,0 CK:24,8 SO:2,0	EN:537 ZS:9,6 TZS:3,1 FH:23,3 SZH:88,8 CK:0,8 SO:1,9	EN:592 ZS:16,7 TZS:4,4 FH:23,2 SZH:79,0 CK:4,1 SO:2,4	EN:411 ZS:5,4 TZS:3,8 FH:16,1 SZH:73,2 CK:15,2 SO:0,8
	Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:71 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:284 ZS:9,1 TZS:3,6 FH:5,0 SZH:43,7 CK:1,9 SO:1,7	EN:300 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,8 SZH:45,8 CK:2,0 SO:1,7	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.