

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|--|---|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Olasz felvágott margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:326 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4<br/>SZH:53,6 CK:11,9 SO:1,7</p>           | <p>Tej 2dl (7)<br/>méz<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3<br/>SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2</p>      | <p>Citromos tea<br/>Sonkacrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <p>EN:336 ZS:8,9 TZS:3,6 FH:6,8<br/>SZH:55,1 CK:9,3 SO:1,8</p>                              | <p>Kakaó (7)<br/>margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:208 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:9,1<br/>SZH:26,1 CK:17,2 SO:0,3</p>                       | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Sertés párizsi margarin<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:336 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,0<br/>SZH:55,4 CK:11,9 SO:1,7</p> |
| <p>Legényfogó leves (9;12)<br/>Kukoricadarás metélt<br/>Házi baracklevár<br/>alma</p> <p>EN:610 ZS:11,4 TZS:1,7 FH:19,0<br/>SZH:106,0 CK:21,7 SO:2,1</p> | <p>Zellerleves (9)<br/>Sertés vagdalt<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:386 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:16,3<br/>SZH:54,0 CK:7,2 SO:4,4</p> | <p>Fahéjas almaleves (7)<br/>Sült csirkecomb<br/>Petrezselymes rizs<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:666 ZS:17,4 TZS:11,3 FH:50,1<br/>SZH:75,9 CK:9,7 SO:2,6</p> | <p>Zöldségleves (12)<br/>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:460 ZS:31,6 TZS:6,1 FH:14,7<br/>SZH:29,2 CK:2,9 SO:2,0</p> | <p>Kertész leves (9)<br/>Bácskai rizseshús<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:456 ZS:17,6 TZS:3,8 FH:19,0<br/>SZH:54,5 CK:2,3 SO:2,1</p>                        |
| <p>Snidlinges margarin<br/>Abonett</p> <p>EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8<br/>SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2</p>  | <p>Házi sertés húskrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:285 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1<br/>SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>               | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Abonett</p> <p>EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6<br/>SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6</p>  | <p>Zalacrém (10)<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <p>EN:295 ZS:7,8 TZS:3,4 FH:6,4<br/>SZH:47,7 CK:2,0 SO:1,8</p>         | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6<br/>SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>                                    |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.