

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:343 ZS:4,8 TZS:2,5 FH:10,9 SZH:61,9 CK:11,2 SO:0,5	EN:346 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:11,1 SZH:65,2 CK:10,2 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:378 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:63,4 CK:10,1 SO:0,7
	Tárkonyos pulyka raguleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Szilvakrém leves Bolognai spagetti sertés (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:615 ZS:9,1 TZS:1,4 FH:19,8 SZH:112,1 CK:26,8 SO:2,1	EN:601 ZS:11,2 TZS:2,4 FH:25,7 SZH:97,8 CK:1,4 SO:2,4	EN:637 ZS:17,9 TZS:4,5 FH:28,7 SZH:81,7 CK:4,1 SO:2,8	EN:547 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:22,0 SZH:80,3 CK:23,1 SO:0,2
	Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:240 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,6	EN:258 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,7	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.