

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:368	ZS:6,0	TZS:3,2	FH:11,3	EN:371	ZS:5,4	TZS:2,7	FH:11,6	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:410	ZS:8,6	TZS:3,4	FH:14,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:64,9	CK:14,2	SO:0,6		SZH:66,6	CK:11,4	SO:0,2		SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2		SZH:66,4	CK:12,7	SO:0,9
		Tárkonyos pulyka raguleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbenscleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Szilvakrém leves Bolognai spagetti sertés (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:782	ZS:11,6	TZS:1,9	FH:25,4	EN:744	ZS:13,5	TZS:2,9	FH:31,5	EN:793	ZS:22,8	TZS:5,6	FH:39,1	EN:656	ZS:14,9	TZS:5,0	FH:24,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:142,5	CK:34,8	SO:2,8		SZH:122,0	CK:1,6	SO:3,0		SZH:97,3	CK:4,2	SO:3,2		SZH:103,2	CK:29,7	SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:307	ZS:4,3	TZS:1,0	FH:8,9	EN:402	ZS:12,8	TZS:4,1	FH:12,7	EN:421	ZS:12,8	TZS:4,1	FH:15,1	EN:495	ZS:25,2	TZS:7,7	FH:8,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:56,5	CK:1,7	SO:0,1		SZH:57,4	CK:1,7	SO:0,8		SZH:59,4	CK:1,9	SO:0,9		SZH:56,4	CK:1,7	SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.