

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
Ebéd		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7) *	Fahéjas szilvakrémleves * Bolognai spagetti sertés (1)
Uzsonna		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:322 ZS:6,0 TZS:3,2 FH:11,3 SZH:53,7 CK:2,9 SO:0,7	EN:309 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:11,1 SZH:56,2 CK:1,2 SO:0,1	EN:313 ZS:5,9 TZS:0,9 FH:11,1 SZH:51,8 CK:11,1 SO:0,1	EN:342 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:13,5 SZH:54,7 CK:1,3 SO:0,7
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:573 ZS:18,4 TZS:2,6 FH:22,2 SZH:77,2 CK:10,8 SO:2,5	EN:483 ZS:12,5 TZS:2,7 FH:23,5 SZH:66,5 CK:1,6 SO:4,6	EN:579 ZS:18,2 TZS:3,8 FH:29,6 SZH:65,9 CK:0,8 SO:2,9	EN:545 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:23,5 SZH:77,6 CK:14,1 SO:0,2
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:168 ZS:3,7 TZS:1,0 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:240 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,6	EN:258 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,7	EN:355 ZS:24,6 TZS:7,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.