

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:367 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:52,3 CK:1,0 SO:0,7</p>	<p>Tej 2dl (7) Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:470 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:16,7 SZH:62,6 CK:10,9 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea * Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:425 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:15,3 SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,3</p>	<p>Kakaó DI (7) * margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:54,1 CK:1,0 SO:0,7</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma</p> <hr/> <p>EN:506 ZS:14,5 TZS:2,1 FH:21,5 SZH:71,1 CK:10,4 SO:2,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <hr/> <p>EN:822 ZS:41,3 TZS:8,0 FH:27,0 SZH:79,7 CK:6,4 SO:5,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) * Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:808 ZS:22,0 TZS:13,1 FH:56,9 SZH:93,2 CK:1,8 SO:2,8</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:470 ZS:30,2 TZS:6,5 FH:19,3 SZH:30,1 CK:2,4 SO:3,2</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta diab. (10) *</p> <hr/> <p>EN:625 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:34,8 SZH:72,4 CK:10,0 SO:2,6</p>
<p>Snidlinges margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:9,5 SZH:30,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,8 SZH:56,4 CK:1,1 SO:0,7</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.