

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:416 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:64,3 CK:13,0 SO:0,7</p> | <p>Rizs ital méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:487 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:94,2 CK:27,0 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:462 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:15,3 SZH:65,0 CK:10,0 SO:0,3</p> | <p>Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:336 ZS:7,1 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:61,7 CK:16,4 SO:0,2</p> | <p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:426 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8 SZH:66,1 CK:13,0 SO:0,7</p> |
| <p>Legényfogó leves (9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <hr/> <p>EN:723 ZS:14,1 TZS:2,6 FH:29,7 SZH:117,4 CK:27,4 SO:2,7</p> | <p>Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:791 ZS:38,4 TZS:7,2 FH:24,2 SZH:81,0 CK:10,1 SO:5,1</p> | <p>Fahéjas almaleves (1) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:747 ZS:17,4 TZS:10,7 FH:55,4 SZH:90,9 CK:11,9 SO:3,3</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *</p> <hr/> <p>EN:442 ZS:26,5 TZS:5,8 FH:17,0 SZH:33,6 CK:2,7 SO:2,8</p> | <p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:544 ZS:17,8 TZS:4,0 FH:30,7 SZH:63,3 CK:10,0 SO:2,2</p> |
| <p>Snidlinges margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:9,0 SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1</p> | <p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,0</p> | <p>Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,8 SZH:56,4 CK:1,1 SO:0,7</p> | <p>Kapros margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.