

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea (12) * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej (7) diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:322	ZS:6,0	TZS:3,2	FH:11,3	EN:309	ZS:3,4	TZS:1,4	FH:11,1	EN:313	ZS:5,9	TZS:0,9	FH:11,1	EN:342	ZS:6,8	TZS:2,6	FH:13,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,7	CK:2,9	SO:0,7		SZH:56,2	CK:1,2	SO:0,1		SZH:51,8	CK:11,1	SO:0,1		SZH:54,7	CK:1,3	SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár * alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7) *	Fahéjas szilvakrémleves * Bolognai spagetti sertés (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:573	ZS:18,4	TZS:2,6	FH:22,2	EN:483	ZS:12,5	TZS:2,7	FH:23,5	EN:579	ZS:18,2	TZS:3,8	FH:29,6	EN:545	ZS:14,8	TZS:4,9	FH:23,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:77,2	CK:10,8	SO:2,5		SZH:66,5	CK:1,6	SO:4,6		SZH:65,9	CK:0,8	SO:2,9		SZH:77,6	CK:14,1	SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:168	ZS:3,7	TZS:1,0	FH:4,5	EN:240	ZS:10,1	TZS:3,2	FH:7,4	EN:258	ZS:10,2	TZS:3,2	FH:9,5	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,3	CK:0,9	SO:0,1		SZH:28,9	CK:0,9	SO:0,6		SZH:31,0	CK:1,0	SO:0,7		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.