

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|---|--|---|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) *<br/>Olasz felvágott margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:367 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4<br/>SZH:52,3 CK:1,0 SO:0,7</p> | <p>Tej 2dl (7)<br/>Pritaminos margarinkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:470 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:16,7<br/>SZH:62,6 CK:10,9 SO:0,3</p>              | <p>Citromos tea *<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:425 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:15,3<br/>SZH:56,0 CK:1,0 SO:0,3</p>                 | <p>Kakaó DI (7) *<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:262 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4<br/>SZH:37,7 CK:0,9 SO:0,3</p>                 | <p>Erdei gyümölcs tea (12) *<br/>Sertés párizsi margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:377 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:13,8<br/>SZH:54,1 CK:1,0 SO:0,7</p> |
| <p>Legényfogó leves (1;7)<br/>Darás metélt (1)<br/>Házi baracklekvár *<br/>alma</p> <hr/> <p>EN:506 ZS:14,5 TZS:2,1 FH:21,5<br/>SZH:71,1 CK:10,4 SO:2,8</p>         | <p>Zellerleves (1;9)<br/>Sertés vagdalt (1;3)<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) *</p> <hr/> <p>EN:822 ZS:41,3 TZS:8,0 FH:27,0<br/>SZH:79,7 CK:6,4 SO:5,3</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7) *<br/>Sült csirkecomb<br/>Petrezselymes rizs<br/>Csemege uborka (10) *</p> <hr/> <p>EN:808 ZS:22,0 TZS:13,1 FH:56,9<br/>SZH:93,2 CK:1,8 SO:2,8</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12)<br/>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék (1;7) *</p> <hr/> <p>EN:470 ZS:30,2 TZS:6,5 FH:19,3<br/>SZH:30,1 CK:2,4 SO:3,2</p> | <p>Kertész leves (1;3;9)<br/>Bácskai bulgur (csirke) (1)<br/>Mongol saláta diab. (10) *</p> <hr/> <p>EN:625 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:34,8<br/>SZH:72,4 CK:10,0 SO:2,6</p>                |
| <p>Snidlinges margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1</p>  | <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:9,5<br/>SZH:30,0 CK:0,9 SO:0,1</p>                               | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7<br/>SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>  | <p>Zalakrém (10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:373 ZS:9,2 TZS:3,0 FH:13,8<br/>SZH:56,4 CK:1,1 SO:0,7</p>         | <p>Natúr joghurt (7)<br/>vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3<br/>SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.