

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett	Málna tea Kenőmájas (sertés) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:285 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:53,4 CK:12,2 SO:1,7	EN:157 ZS:2,6 TZS:1,4 FH:2,9 SZH:29,2 CK:9,4 SO:0,1	EN:199 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:24,4 CK:15,6 SO:0,3	EN:320 ZS:7,2 TZS:3,7 FH:6,7 SZH:54,9 CK:11,0 SO:2,0
	Tárkonyos pulyka raguleves Darás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (sertés)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:601 ZS:9,6 TZS:1,3 FH:11,8 SZH:114,2 CK:27,8 SO:2,3	EN:596 ZS:11,0 TZS:3,6 FH:25,4 SZH:98,0 CK:0,9 SO:2,2	EN:662 ZS:19,7 TZS:5,4 FH:26,4 SZH:85,6 CK:4,9 SO:2,9	EN:476 ZS:6,2 TZS:4,4 FH:18,8 SZH:84,6 CK:17,6 SO:0,9
	Bazsalikomos margarin Abonett	Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér	Zala felvágott margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:71 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:306 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:44,0 CK:1,9 SO:1,9	EN:324 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:46,0 CK:2,0 SO:2,0	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.