

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:358 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:55,8 CK:13,9 SO:2,0</p>	<p>Tej 2dl (7) méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sonkacrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:365 ZS:10,5 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:57,4 CK:11,5 SO:2,1</p>	<p>Kakaó (7) margarin Abonett</p> <p>EN:208 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:26,1 CK:17,2 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:368 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:57,6 CK:13,9 SO:1,9</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár alma</p> <p>EN:718 ZS:13,9 TZS:2,2 FH:23,9 SZH:123,1 CK:24,3 SO:2,7</p>	<p>Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:438 ZS:10,9 TZS:4,4 FH:18,7 SZH:61,0 CK:8,1 SO:5,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (7) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:767 ZS:20,2 TZS:12,6 FH:55,8 SZH:89,0 CK:11,6 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves (12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:516 ZS:35,5 TZS:6,5 FH:15,4 SZH:33,7 CK:3,4 SO:2,3</p>	<p>Kertész leves (9) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <p>EN:561 ZS:22,5 TZS:5,0 FH:24,2 SZH:64,1 CK:3,0 SO:2,5</p>
<p>Snidlinges margarin Abonett</p> <p>EN:195 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:289 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Abonett</p> <p>EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Zalacrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:315 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:7,1 SZH:47,9 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.