

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika	Kakaó (7) margarin Abonett	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:358 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:55,8 CK:13,9 SO:2,0	EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2	EN:408 ZS:14,9 TZS:5,3 FH:8,5 SZH:57,6 CK:12,0 SO:1,6	EN:208 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:26,1 CK:17,2 SO:0,3	EN:368 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,0 SZH:57,6 CK:13,9 SO:1,9
Legényfogó leves (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklevár alma	Zellerleves (9) Sertés vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)	Fahéjas almaleves (7) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Zöldségleves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7)	Kertész leves (9) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)
EN:796 ZS:15,1 TZS:2,3 FH:25,0 SZH:139,0 CK:28,9 SO:2,8	EN:490 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:21,1 SZH:67,4 CK:9,1 SO:5,2	EN:840 ZS:22,0 TZS:13,1 FH:57,3 SZH:101,8 CK:13,3 SO:3,7	EN:521 ZS:33,5 TZS:6,8 FH:18,9 SZH:35,7 CK:5,3 SO:2,9	EN:644 ZS:26,0 TZS:5,7 FH:27,4 SZH:73,3 CK:3,4 SO:2,8
Snidlinges margarin Abonett	Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	Zalakrém (10) Gluténmentes kenyér Paprika	Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:195 ZS:12,8 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,3	EN:294 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:45,0 CK:1,9 SO:1,4	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:315 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:7,1 SZH:47,9 CK:2,1 SO:2,0	EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.