

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|         | Hétfő   | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|---|--|---|---|---|
| Tízórai |   |  |   |   |   |
| Ebéd    | Tárkonyos zöldségleves (9)<br>Kukoricadarás metélt<br>(fehérjeszegény)<br>Házi baracklekvár<br>alma | Zellerleves (1;9)<br>Zöldség vagdalt<br>Burgonyafőzelék (12) | Fahéjas almaleves<br>Brokkoli vagdalt<br>Rizs köret     | Zöldségleves (9;12)<br>Zöldségpörkölt<br>Tökfőzelék     | Kertész leves (fehérjeszegény)<br>Zöldségragu<br>Rizs köret |
| Uzsonna | EN:661 ZS:9,6 TZS:0,9 FH:4,0<br>SZH:137,6 CK:29,9 SO:2,0  | EN:259 ZS:2,7 TZS:0,2 FH:6,6<br>SZH:47,8 CK:3,5 SO:2,3       | EN:277 ZS:1,9 TZS:0,2 FH:5,2<br>SZH:58,5 CK:13,3 SO:1,3 | EN:363 ZS:16,8 TZS:1,8 FH:6,4<br>SZH:46,3 CK:9,9 SO:2,8 | EN:246 ZS:9,6 TZS:1,0 FH:5,5<br>SZH:34,2 CK:5,2 SO:2,5      |
|         |   |  |   |   |   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.