

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
20. hét 2024.05.13. - 2024.05.19.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tavaszi zöldségleves (9) Tejberizs Kakaó szórat alma	Erőleves (9;12) Zöldség vagdalt Karáalábé főzelék	Vegyes gyümölcsleves (1) Zöldségragu Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (9) Brokkoli vagdalt Burgonyafőzelék, tm (1;12)	Köménymag leves Parajos penne
EN:339 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:4,0 SZH:68,4 CK:36,6 SO:1,3	EN:210 ZS:7,5 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:28,1 CK:10,2 SO:2,5	EN:262 ZS:7,9 TZS:0,7 FH:4,7 SZH:47,5 CK:15,2 SO:1,8	EN:224 ZS:8,3 TZS:0,9 FH:5,3 SZH:30,5 CK:3,1 SO:2,0	EN:255 ZS:6,7 TZS:0,7 FH:3,0 SZH:45,5 CK:1,1 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.