

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
21. hét 2024.05.20. - 2024.05.26.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tárkonyos zöldségleves (9) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós mártás	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Sárgarépa vagdalt (9;12) Főtt burgonya (12)	Fahéjas szilvakrémleves Olasz paradicsomos spagetti fehérjeszegény
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:505 ZS:7,3 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:105,1 CK:22,5 SO:1,5	EN:238 ZS:4,1 TZS:0,5 FH:5,8 SZH:44,3 CK:0,6 SO:3,0	EN:207 ZS:5,5 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:32,0 CK:0,1 SO:1,2	EN:328 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:2,1 SZH:76,6 CK:13,2 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.