

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Fenilketonúria)
19. hét 2024.05.06. - 2024.05.12.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos zöldségleves (9) Kukoricadarás metélt (fehérjeszegény) Házi baracklekvár alma	Zellerleves (1;9) Zöldség vagdalt Burgonyafőzelék (12)	Fahéjas almaleves Brokkoli vagdalt Rizs köret	Zöldségleves (9;12) Zöldségpörkölt Tökfőzelék	Kertész leves (fehérjeszegény) Zöldségragu Rizs köret
EN:505 ZS:7,3 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:105,1 CK:22,5 SO:1,5	EN:218 ZS:2,1 TZS:0,2 FH:5,7 SZH:40,2 CK:2,9 SO:2,1	EN:231 ZS:1,7 TZS:0,2 FH:4,5 SZH:48,7 CK:10,0 SO:1,1	EN:281 ZS:12,6 TZS:1,4 FH:5,1 SZH:36,4 CK:7,6 SO:2,1	EN:209 ZS:7,5 TZS:0,8 FH:4,7 SZH:30,6 CK:4,0 SO:2,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.