

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:405	ZS:9,9	TZS:3,1	FH:14,0	EN:410	ZS:10,4	TZS:3,0	FH:10,6	EN:450	ZS:7,3	TZS:1,3	FH:10,6	EN:383	ZS:6,8	TZS:2,6	FH:13,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:62,8	CK:11,5	SO:0,8		SZH:65,9	CK:10,9	SO:0,1		SZH:83,1	CK:15,9	SO:0,2		SZH:64,7	CK:11,3	SO:0,7
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:855	ZS:19,1	TZS:2,8	FH:29,0	EN:649	ZS:16,5	TZS:2,3	FH:26,8	EN:703	ZS:18,3	TZS:3,6	FH:32,3	EN:589	ZS:14,3	TZS:3,3	FH:21,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:138,4	CK:32,5	SO:2,4		SZH:98,4	CK:1,4	SO:2,0		SZH:91,9	CK:4,9	SO:3,1		SZH:92,1	CK:20,6	SO:2,8
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:168	ZS:3,7	TZS:1,0	FH:4,5	EN:240	ZS:10,1	TZS:3,2	FH:7,4	EN:258	ZS:10,2	TZS:3,2	FH:9,5	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,3	CK:0,9	SO:0,1		SZH:28,9	CK:0,9	SO:0,6		SZH:31,0	CK:1,0	SO:0,7		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.