

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Mandarin Háztartási keksz (1;12)	Cukkinikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Körtepuhé Omlós keksz (1;6;12) *	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Meggyes túrókrém (7) * teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barack kompót * Kölesgolyó	Almás turmix (7)
EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:131 ZS:5,1 TZS:0,6 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,6 SO:0,8	EN:168 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:4,0 SZH:29,3 CK:8,9 SO:0,3	EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:171 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:9,2 SZH:24,2 CK:3,5 SO:0,1	EN:149 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:4,1 SZH:30,6 CK:8,6 SO:0,1	EN:126 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:14,9 CK:9,3 SO:
Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Párolt darált csirke Zöldborsófőzelékpüré (1) Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Csirke becsináltleves (1;9) Húspuding (1;3) Salátafőzelék (1;6;7;12) Gyümölcsle	Cékla krémleves (7) * Darált sertéssült Kuskusz köret (1) Bazsalikom mártás (1) körte	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Stefánia vagdalt (1;3) Parajfőzelék (1)	Karfiolkrémleves (1) Rakott sárgarépa (csirkehússal) (7) Narancspüré	Hamis gulyásleves (1;9;12) Szárnycsőrőcsenyő Csőben sült tök (1;3;6;7)	Vegyes gyümölcskrémleves (1;7) Darált sertéssült Tört burgonya 15 dkg (12) Zöldségmártás
EN:496 ZS:10,9 TZS:2,9 FH:29,0 SZH:63,9 CK:12,3 SO:2,9	EN:611 ZS:16,9 TZS:8,3 FH:31,9 SZH:77,1 CK:35,0 SO:2,5	EN:482 ZS:14,4 TZS:3,6 FH:22,1 SZH:65,0 CK:11,1 SO:3,0	EN:452 ZS:13,3 TZS:6,0 FH:24,4 SZH:57,5 CK:11,2 SO:3,1	EN:397 ZS:13,2 TZS:3,3 FH:16,5 SZH:49,9 CK:9,2 SO:1,3	EN:513 ZS:22,8 TZS:5,9 FH:25,6 SZH:48,6 CK:2,0 SO:2,8	EN:618 ZS:19,7 TZS:2,4 FH:21,2 SZH:82,4 CK:31,3 SO:5,2
Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Banán turmix (7) *	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Smoothie	Körtepuhé Háztartási keksz (1;12)	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Barackos zabkása rizsitalal (1) *
EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:135 ZS:4,5 TZS:3,2 FH:5,8 SZH:17,7 CK:8,0 SO:0,0	EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	EN:88 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,4 CK:0,8 SO:	EN:124 ZS:1,4 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:25,0 CK:12,1 SO:0,2	EN:172 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	EN:215 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:5,7 SZH:38,3 CK:7,1 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.