

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Körtepuhé Omlós keksz (1;3;6;7)  EN:188 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:2,4 SZH:29,6 CK:14,8 SO:0,2	Almaturmix  EN:28 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:5,6 CK: SO:	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)  EN:215 ZS:7,4 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:26,7 CK:3,1 SO:0,0	Narancslé  EN:90 ZS: TZS: FH: SZH:18,8 CK:18,8 SO:	lekvár * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Almás zabkása rizsitalal (1)  EN:260 ZS:4,8 TZS:0,8 FH:7,1 SZH:45,4 CK:5,4 SO:0,6
Pirított tésztaleves (1;9;12) Darált párolt csirkemell Cukkíni főzelék (1;7) Almapüré  EN:335 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:21,1 SZH:37,1 CK:2,3 SO:3,8	Haséleves (1;3;9) Sonkafelfújt (1;3;6;8;11) Salátafőzelék (1;12) * Narancspüré  EN:426 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:20,0 SZH:58,9 CK:4,1 SO:3,4	Citromos almakrémleves (1) * Párolt halfilé (4) Tökfőzelék (1) * Gyümölcsle  EN:422 ZS:13,2 TZS:2,0 FH:15,7 SZH:58,1 CK:34,3 SO:1,9	Daragaluska leves (1;3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Paszternákfőzelék (1)  EN:428 ZS:16,1 TZS:4,5 FH:18,6 SZH:50,5 CK:15,8 SO:1,0	Zöldborsópüréleves (1) Darált sertéssült Vadas mártás (1;9;10;12) * Kuskusz köret 120g (1) Almapüré  EN:525 ZS:19,1 TZS:2,9 FH:25,5 SZH:58,3 CK:2,7 SO:1,7	Sütőtök krémleves D (1;3;7;9;10;12) Zöldséges sertésragu (1) Puliszka (6;7)  EN:507 ZS:23,8 TZS:8,5 FH:18,4 SZH:51,3 CK:10,3 SO:2,3	Csontleves (9;12) Rakott tök (csirkehúsos) (7) Sárgarépa torta (3) *  EN:830 ZS:48,1 TZS:8,4 FH:20,9 SZH:77,0 CK:1,9 SO:2,7
Kefír (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:167 ZS:2,7 TZS:1,5 FH:8,5 SZH:26,6 CK:5,9 SO:0,0	Smoothie  EN:88 ZS:0,2 TZS: FH:0,9 SZH:19,4 CK:0,8 SO:	Padlizsánkrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)  EN:172 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9	Banán turmix (7) *  EN:135 ZS:4,5 TZS:3,2 FH:5,8 SZH:17,7 CK:8,0 SO:0,0	Vegyes gyümölcskompót Háztartási keksz (1;12)  EN:119 ZS:1,2 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:25,0 CK:12,5 SO:0,1	Körtepuhé Babapiskóta (1;3)  EN:52 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:0,7 SZH:11,4 CK:9,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.