

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Málna tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:374 ZS:8,2 TZS:2,5 FH:12,8 SZH:60,0 CK:8,8 SO:0,6	EN:371 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:62,8 CK:7,9 SO:0,1	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:351 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6 SZH:61,8 CK:8,7 SO:0,5
		Tárkonyos pulyka raguleves (1) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Fahéjas szilvaleves (1) Carbonara spagetti (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:536 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:17,1 SZH:98,0 CK:23,9 SO:1,8	EN:483 ZS:7,8 TZS:1,2 FH:18,8 SZH:84,8 CK:0,6 SO:1,4	EN:589 ZS:14,7 TZS:3,0 FH:27,9 SZH:77,6 CK:4,0 SO:2,4	EN:479 ZS:12,9 TZS:3,1 FH:18,4 SZH:71,1 CK:16,5 SO:2,7
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Sertés párizsi margarin vizes kifli (1)	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:217 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:234 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:8,2 SZH:30,8 CK:1,0 SO:0,4	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.