

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin Abonett</p> <p>EN:147 ZS:6,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:260 ZS:1,9 TZS:1,2 FH:4,5 SZH:54,1 CK:10,1 SO:1,5</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Abonett</p> <p>EN:175 ZS:7,0 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:19,0 CK:10,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Kígyóuborka</p> <p>EN:165 ZS:5,1 TZS:2,9 FH:3,1 SZH:25,8 CK:8,5 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:330 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:53,2 CK:11,9 SO:1,5</p>
<p>Becsínáltleves (7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát alma</p> <p>EN:527 ZS:6,8 TZS:1,5 FH:21,6 SZH:92,5 CK:46,0 SO:1,9</p>	<p>Erőleves levestésztával (9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (7)</p> <p>EN:496 ZS:21,2 TZS:4,9 FH:21,5 SZH:51,5 CK:12,8 SO:3,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (7) Brokkolis Rizseshús (csirke)</p> <p>EN:474 ZS:12,7 TZS:3,5 FH:19,3 SZH:68,9 CK:12,4 SO:1,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (7;12)</p> <p>EN:445 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:16,9 SZH:74,6 CK:1,5 SO:1,3</p>	<p>Köménymag leves Parajos-halás penne (4;7)</p> <p>EN:378 ZS:9,6 TZS:1,2 FH:11,2 SZH:61,3 CK:2,2 SO:1,7</p>
<p>sült paprikakrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:318 ZS:13,6 TZS:5,0 FH:3,2 SZH:43,9 CK:2,0 SO:1,4</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:235 ZS:4,0 TZS:2,8 FH:3,8 SZH:44,2 CK:2,9 SO:1,6</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek</p> <p>EN:256 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,4 SZH:46,0 CK:2,1 SO:1,4</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:251 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,7 SZH:44,1 CK:1,9 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Abonett Paprika</p> <p>EN:128 ZS:6,1 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:11,7 CK:0,2 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.