

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Abonett	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:265	ZS:4,0	TZS:2,8	FH:3,8	EN:149	ZS:2,6	TZS:1,4	FH:2,9	EN:199	ZS:7,0	TZS:0,9	FH:8,8	EN:271	ZS:2,7	TZS:1,5	FH:4,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:51,7	CK:10,4	SO:1,6		SZH:27,2	CK:7,4	SO:0,1		SZH:24,4	CK:15,6	SO:0,3		SZH:54,7	CK:10,2	SO:1,7
		Babgulyás leves csirke (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (7;9;12) Lecsős csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (7)	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (csirke)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:647	ZS:14,1	TZS:1,7	FH:16,7	EN:537	ZS:9,6	TZS:3,1	FH:23,3	EN:545	ZS:12,0	TZS:2,9	FH:23,3	EN:388	ZS:3,1	TZS:0,8	FH:15,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:111,5	CK:22,2	SO:1,8		SZH:88,8	CK:0,8	SO:1,9		SZH:77,4	CK:4,3	SO:2,6		SZH:72,9	CK:15,2	SO:0,7
		Bazsalikomos margarin Abonett	Cukkínikrém Gluténmentes kenyér	Szardíniakrém (4;7) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:228	ZS:3,5	TZS:1,4	FH:3,4	EN:260	ZS:5,3	TZS:3,6	FH:5,0	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:43,8	CK:2,1	SO:1,7		SZH:46,0	CK:2,2	SO:1,4		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.