

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:282 ZS:5,1 TZS:3,5 FH:3,2 SZH:53,8 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Tej 2dl (7) méz margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:260 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:42,1 CK:26,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:363 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:7,7 SZH:54,5 CK:8,9 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) margarin Abonett</p> <p>EN:208 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:26,1 CK:17,2 SO:0,3</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:301 ZS:5,4 TZS:2,0 FH:4,5 SZH:56,6 CK:12,6 SO:1,5</p>
<p>Legényfogó leves (9;12) Darás metélt Házi baracklekvár alma</p> <p>EN:611 ZS:12,0 TZS:1,9 FH:17,9 SZH:104,5 CK:24,2 SO:2,3</p>	<p>Zellerleves (9) Szárnys vagdalt Paradicsomos burgonyafőzelék (12)</p> <p>EN:431 ZS:8,2 TZS:1,4 FH:16,0 SZH:68,7 CK:7,3 SO:4,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (7) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:666 ZS:17,4 TZS:11,3 FH:50,1 SZH:75,9 CK:9,7 SO:2,6</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (7)</p> <p>EN:320 ZS:16,4 TZS:2,0 FH:14,8 SZH:27,2 CK:4,0 SO:2,3</p>	<p>Kertész leves (9) Bácskai rizseshús Mongol saláta (10)</p> <p>EN:456 ZS:17,6 TZS:3,8 FH:19,0 SZH:54,5 CK:2,3 SO:2,1</p>
<p>Snidlinges margarin Abonett</p> <p>EN:141 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:287 ZS:8,1 TZS:5,1 FH:6,0 SZH:45,8 CK:2,5 SO:1,6</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Abonett</p> <p>EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Gluténmentes kenyér Paprika</p> <p>EN:272 ZS:4,7 TZS:3,1 FH:6,7 SZH:48,4 CK:3,0 SO:1,3</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.