

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:9,9 SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Rizs ital méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:487 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:94,2 CK:27,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:421 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:14,5 SZH:63,0 CK:8,0 SO:0,3</p>	<p>Kakaós rizsital margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:360 ZS:5,0 TZS:0,9 FH:11,3 SZH:65,1 CK:11,6 SO:0,3</p>
<p>Legényfogyó leves (9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma</p> <hr/> <p>EN:614 ZS:11,6 TZS:2,0 FH:24,0 SZH:101,1 CK:24,3 SO:2,1</p>	<p>Zellerleves (1;9) Szárnys vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:483 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:20,5 SZH:68,6 CK:7,6 SO:5,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:649 ZS:15,0 TZS:9,6 FH:49,7 SZH:77,5 CK:10,0 SO:2,6</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1) *</p> <hr/> <p>EN:317 ZS:14,5 TZS:2,1 FH:15,9 SZH:29,7 CK:2,5 SO:2,5</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:447 ZS:14,3 TZS:3,1 FH:24,2 SZH:53,9 CK:8,3 SO:1,8</p>
<p>Snidlinges margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Házi szárnyaskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:6,8 SZH:30,1 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Sárgarépas margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:10,8 SZH:57,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Kapros margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.