

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:318 ZS:15,6 TZS:3,8 FH:6,7 SZH:35,8 CK:12,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:334 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:11,6 SZH:66,0 CK:12,0 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:37,6 CK:14,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:258 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:6,1 SZH:41,8 CK:12,6 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:302 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:38,6 CK:17,9 SO:0,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma</p> <p>EN:608 ZS:8,0 TZS:1,9 FH:26,9 SZH:104,4 CK:47,5 SO:2,3</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:809 ZS:41,1 TZS:10,2 FH:37,7 SZH:65,9 CK:16,0 SO:5,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Brokkolis Rizseshús (csirke)</p> <p>EN:687 ZS:17,1 TZS:2,6 FH:28,1 SZH:102,8 CK:23,9 SO:2,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:574 ZS:9,2 TZS:3,1 FH:22,3 SZH:95,7 CK:4,4 SO:2,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos-halas penne (1;4;7)</p> <p>EN:485 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:20,3 SZH:70,3 CK:5,3 SO:2,3</p>
<p>sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:432 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:197 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:5,9 SZH:30,2 CK:2,8 SO:0,6</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:332 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,9 SZH:53,1 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:344 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:54,9 CK:0,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.