

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:348 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:10,0 SZH:64,3 CK:13,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) méz margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:449 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:78,2 CK:27,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:466 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:15,3 SZH:66,0 CK:11,0 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Brokkolikrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:11,6 SZH:68,0 CK:14,0 SO:0,3</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Darás metélt (1) Házi baracklevár alma</p> <hr/> <p>EN:788 ZS:15,2 TZS:2,4 FH:28,3 SZH:132,3 CK:32,2 SO:2,8</p>	<p>Zellerleves (1;9) Szárnyas vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <hr/> <p>EN:607 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:26,1 SZH:84,9 CK:10,4 SO:6,7</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:789 ZS:21,9 TZS:10,8 FH:57,0 SZH:90,4 CK:13,3 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:424 ZS:21,9 TZS:2,7 FH:20,1 SZH:34,7 CK:6,0 SO:3,1</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:625 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:34,8 SZH:72,4 CK:11,4 SO:2,6</p>
<p>Sós perec (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:0,7</p>	<p>Házi szárnyaskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:7,3 SZH:30,7 CK:1,4 SO:0,3</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Snidlinges túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:345 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:14,5 SZH:57,3 CK:2,4 SO:0,1</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.