

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:256 ZS:9,6 TZS:1,9 FH:6,7 SZH:33,8 CK:10,0 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:318 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:11,3 SZH:62,6 CK:9,1 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:37,6 CK:14,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Pritaminos szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:229 ZS:5,3 TZS:2,9 FH:5,9 SZH:38,3 CK:9,2 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) Fahéjas csiga (1;6)</p> <p>EN:302 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:38,6 CK:17,9 SO:0,4</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórát alma</p> <p>EN:527 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:21,7 SZH:92,2 CK:45,9 SO:1,9</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:501 ZS:21,8 TZS:5,3 FH:24,0 SZH:47,9 CK:12,1 SO:3,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Brokkolis Rizseshús (csirke)</p> <p>EN:511 ZS:12,7 TZS:1,7 FH:19,6 SZH:77,8 CK:20,2 SO:1,3</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:438 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:17,6 SZH:72,1 CK:3,4 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <p>EN:366 ZS:9,8 TZS:1,5 FH:15,6 SZH:52,7 CK:4,0 SO:1,8</p>
<p>sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:377 ZS:13,2 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:52,4 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:168 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:5,1 SZH:29,2 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Natúr vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:314 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,5 CK:1,2 SO:0,1</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:309 ZS:5,3 TZS:1,4 FH:10,5 SZH:52,6 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:341 ZS:6,7 TZS:3,9 FH:13,4 SZH:54,4 CK:0,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.