

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:324	ZS:3,6	TZS:1,7	FH:10,5	EN:338	ZS:3,4	TZS:1,4	FH:11,1	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:329	ZS:2,3	TZS:0,4	FH:11,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,2	CK:9,4	SO:0,3		SZH:63,2	CK:8,2	SO:0,1		SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2		SZH:63,1	CK:9,2	SO:0,5
		Babgulyás leves csirke (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakerémleves (1;7) Bolognai spagetti (csirkehússal) (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:649	ZS:14,3	TZS:2,1	FH:22,0	EN:552	ZS:10,2	TZS:2,0	FH:23,6	EN:532	ZS:11,8	TZS:2,8	FH:24,0	EN:388	ZS:5,7	TZS:2,7	FH:20,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:105,5	CK:24,4	SO:1,8		SZH:89,6	CK:1,4	SO:2,0		SZH:74,7	CK:3,8	SO:2,6		SZH:62,0	CK:15,1	SO:0,7
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Korpás pogácsa (1;3;7;12)	Szardíniakerém (4;7) vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Pizzás csiga (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:177	ZS:6,5	TZS:3,2	FH:3,5	EN:193	ZS:4,4	TZS:2,4	FH:6,4	EN:196	ZS:9,0	TZS:0,7	FH:3,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:25,0	CK:0,8	SO:0,8		SZH:31,0	CK:1,1	SO:0,1		SZH:24,3	CK:1,8	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.