

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök  | Péntek  |
|--|--|--|--|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Olasz felvágott margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:384 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2<br/>SZH:62,1 CK:10,9 SO:0,5</p> | <p>Tej 2dl (7)<br/>méz<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:449 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4<br/>SZH:78,2 CK:27,4 SO:0,2</p>                    | <p>Citromos tea<br/>Tonhalkrém (4;10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:421 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:14,5<br/>SZH:63,0 CK:8,0 SO:0,3</p>              | <p>Kakaó (7)<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2<br/>SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2</p>                      | <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Sertés párizsi margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:395 ZS:8,8 TZS:2,5 FH:12,8<br/>SZH:63,9 CK:10,9 SO:0,5</p> |
| <p>Legényfogó leves (1;7)<br/>Darás metélt (1)<br/>Házi baracklekvár<br/>alma</p> <p>EN:612 ZS:11,9 TZS:1,9 FH:23,3<br/>SZH:101,0 CK:24,1 SO:2,1</p>   | <p>Zellerleves (1;9)<br/>Sertés vagdalt (1;3)<br/>Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:735 ZS:37,4 TZS:7,1 FH:22,9<br/>SZH:71,2 CK:7,8 SO:4,5</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Sült csirkecomb<br/>Petrezselymes rizs<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:627 ZS:17,3 TZS:9,5 FH:49,9<br/>SZH:67,3 CK:9,8 SO:2,6</p> | <p>Zöldségleves (1;9;12)<br/>Sertés pörkölt<br/>Tökfőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:425 ZS:26,5 TZS:5,5 FH:16,4<br/>SZH:29,6 CK:5,3 SO:2,3</p> | <p>Kertész leves (1;3;9)<br/>Bácskai bulgur (csirke) (1)<br/>Mongol saláta (10)</p> <p>EN:447 ZS:14,3 TZS:3,1 FH:24,2<br/>SZH:53,9 CK:8,3 SO:1,8</p>                  |
| <p>Snidlinges margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:193 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>  | <p>Házi sertés húskrém<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:8,5<br/>SZH:29,9 CK:0,9 SO:0,1</p>                             | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7<br/>SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>   | <p>Zalakrém (10)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:353 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:13,2<br/>SZH:56,2 CK:1,0 SO:0,6</p>          | <p>Natúr joghurt (7)<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3<br/>SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.