

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)	Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)	Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)
EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1	EN:329 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:11,6 SZH:64,8 CK:10,7 SO:0,3	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2	EN:302 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:39,8 CK:9,8 SO:0,1	EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2
Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma	Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Brokkolis rizseshús	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)	Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)
EN:593 ZS:7,5 TZS:1,7 FH:25,3 SZH:103,3 CK:47,5 SO:2,2	EN:559 ZS:23,3 TZS:5,6 FH:26,9 SZH:55,4 CK:14,0 SO:3,2	EN:612 ZS:17,0 TZS:2,5 FH:23,5 SZH:89,4 CK:23,6 SO:2,0	EN:391 ZS:8,7 TZS:4,4 FH:17,0 SZH:56,6 CK:3,5 SO:1,9	EN:431 ZS:11,7 TZS:1,8 FH:18,7 SZH:61,5 CK:4,6 SO:2,0
sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)	kapros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fokhagymás karfiolkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:432 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,1	EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1	EN:327 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,0	EN:363 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:10,9 SZH:53,1 CK:0,9 SO:0,5	EN:325 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,0 SZH:54,2 CK:1,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.