

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:317	ZS:1,4	TZS:0,2	FH:10,6	EN:379	ZS:7,4	TZS:2,0	FH:10,6	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:345	ZS:3,0	TZS:0,6	FH:11,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:63,1	CK:10,7	SO:0,3		SZH:64,9	CK:9,9	SO:0,1		SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2		SZH:65,0	CK:10,7	SO:0,9
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakrémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:748	ZS:16,7	TZS:2,5	FH:25,3	EN:601	ZS:11,2	TZS:2,4	FH:25,7	EN:637	ZS:17,9	TZS:4,5	FH:28,7	EN:547	ZS:17,4	TZS:6,9	FH:23,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:120,9	CK:27,5	SO:2,1		SZH:97,8	CK:1,4	SO:2,4		SZH:81,7	CK:4,1	SO:2,8		SZH:72,7	CK:18,3	SO:0,2
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:158	ZS:2,6	TZS:0,6	FH:4,4	EN:191	ZS:5,4	TZS:0,6	FH:5,2	EN:268	ZS:12,8	TZS:3,8	FH:5,9	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,9	SO:0,1		SZH:29,3	CK:1,2	SO:0,8		SZH:31,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.