

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:11,6 SZH:66,0 CK:12,0 SO:0,3</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:306 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:40,8 CK:10,8 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) margarin vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:263 ZS:7,1 TZS:0,8 FH:11,0 SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,2</p>
<p>Csirke becsináltleves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat alma</p> <hr/> <p>EN:608 ZS:8,0 TZS:1,9 FH:26,9 SZH:104,4 CK:47,5 SO:2,3</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:809 ZS:41,1 TZS:10,2 FH:37,7 SZH:65,9 CK:16,0 SO:5,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Brokkolis rizseshús</p> <hr/> <p>EN:544 ZS:17,8 TZS:2,8 FH:23,0 SZH:70,5 CK:24,7 SO:2,6</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:446 ZS:9,9 TZS:5,0 FH:19,4 SZH:64,6 CK:4,4 SO:2,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4;7)</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:12,9 TZS:2,0 FH:20,3 SZH:70,3 CK:5,3 SO:2,3</p>
<p>sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:432 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Sárgarépás margarin vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>kapros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:327 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:10,9 SZH:53,1 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,0 SZH:54,2 CK:1,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.