

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:322	ZS:1,4	TZS:0,2	FH:10,6	EN:410	ZS:10,4	TZS:3,0	FH:10,6	EN:412	ZS:7,7	TZS:0,9	FH:16,4	EN:350	ZS:3,0	TZS:0,6	FH:11,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:64,3	CK:12,0	SO:0,3	SZH:65,9	CK:10,9	SO:0,1	SZH:67,1	CK:16,3	SO:0,2	SZH:66,3	CK:11,9	SO:0,9				
		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1;7)	Fahéjas szilvakrémleves (1;7) Bolognai spagetti sertés (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:855	ZS:19,1	TZS:2,8	FH:29,0	EN:671	ZS:18,2	TZS:3,3	FH:27,2	EN:702	ZS:19,8	TZS:4,9	FH:31,9	EN:597	ZS:18,0	TZS:7,3	FH:24,5
	SZH:	CK:	SO:	SZH:138,4	CK:32,5	SO:2,4	SZH:97,5	CK:1,6	SO:2,7	SZH:89,5	CK:4,2	SO:3,0	SZH:82,2	CK:19,9	SO:0,2				
		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:168	ZS:3,7	TZS:1,0	FH:4,5	EN:191	ZS:5,4	TZS:0,6	FH:5,2	EN:268	ZS:12,8	TZS:3,8	FH:5,9	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:28,3	CK:0,9	SO:0,1	SZH:29,3	CK:1,2	SO:0,8	SZH:31,2	CK:0,8	SO:0,1	SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.