

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Petrezselymes margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:297 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:40,2 CK:12,8 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:329 ZS:1,5 TZS:0,2 FH:11,6 SZH:64,8 CK:10,7 SO:0,3</p>	<p>Rizs ital margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:302 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:39,8 CK:9,8 SO:0,1</p>	<p>Rizs ital margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>
<p>Csirke becsináltleves (1) Tejberizs Kakaó szórát alma</p> <p>EN:625 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:18,1 SZH:119,6 CK:49,1 SO:2,1</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:475 ZS:20,6 TZS:5,1 FH:20,0 SZH:48,1 CK:9,0 SO:3,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:547 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:22,7 SZH:80,9 CK:15,8 SO:2,0</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Egyben sertésvagdalt Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:518 ZS:14,1 TZS:4,7 FH:19,8 SZH:73,4 CK:3,0 SO:2,7</p>	<p>Köménymag leves (1) Parajos-halás penne (1;4)</p> <p>EN:436 ZS:11,6 TZS:1,9 FH:17,9 SZH:63,6 CK:4,6 SO:2,0</p>
<p>sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:432 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:10,0 SZH:52,6 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Sárgarépas margarin vizes zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:29,8 CK:0,8 SO:0,1</p>	<p>kapros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:327 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:11,0 SZH:53,9 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:363 ZS:10,9 TZS:2,8 FH:10,9 SZH:53,1 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Cukkínikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:325 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:11,0 SZH:54,2 CK:1,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.