

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		Málna tea Brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:317 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:10,6 SZH:63,1 CK:10,7 SO:0,3	EN:379 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,6 SZH:64,9 CK:9,9 SO:0,1	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:345 ZS:3,0 TZS:0,6 FH:11,4 SZH:65,0 CK:10,7 SO:0,9
<b>Ebéd</b>		Babgulyás leves sertés (1;9;12) Darás metélt (1) Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (1;9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Sóska mártás (1)	Szilvakrém leves Bolognai spagetti sertés (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:748 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:25,3 SZH:120,9 CK:27,5 SO:2,1	EN:576 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:25,1 SZH:100,3 CK:1,3 SO:2,2	EN:638 ZS:16,4 TZS:3,3 FH:29,2 SZH:84,1 CK:4,9 SO:2,9	EN:547 ZS:14,5 TZS:4,9 FH:22,0 SZH:80,3 CK:23,1 SO:0,2
<b>Uzsonna</b>		Bazsalikomos margarin vizes zsemle (1)	Cukkínikrém vizes kifli (1)	Pritaminos margarinkrém vizes zsemle (1) Jégcsapretek	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:191 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8	EN:268 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:5,9 SZH:31,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.