

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tea szőlőcukorral (12) Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital Pritaminos margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tea szőlőcukorral Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó szőlőcukorral (7) margarin vizes zsemle (1)	Tea szőlőcukorral (12) Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:381 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:55,9 CK:4,6 SO:0,7	EN:508 ZS:15,8 TZS:4,3 FH:10,9 SZH:78,6 CK:10,5 SO:0,3	EN:417 ZS:14,2 TZS:4,2 FH:14,5 SZH:55,5 CK:4,6 SO:0,3	EN:270 ZS:7,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:39,5 CK:2,7 SO:0,2	EN:380 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:56,0 CK:4,6 SO:0,7
Legényfogó leves (9;12) Tejberizs szőlőcukorral Kakaó szórat szőlőcukorral	Zellerleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12)	Brokkoli krémleves (1;12) Sült csirkecomb Petrezselymes rizs	Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) *	Kertész leves (1;3;9) Bácskai bulgur (csirke) (1)
EN:654 ZS:12,3 TZS:3,9 FH:25,5 SZH:107,6 CK:36,9 SO:2,6	EN:704 ZS:34,1 TZS:6,7 FH:23,1 SZH:70,2 CK:2,0 SO:2,8	EN:749 ZS:18,9 TZS:10,9 FH:56,0 SZH:87,4 CK:7,4 SO:3,2	EN:442 ZS:26,5 TZS:5,8 FH:17,0 SZH:33,6 CK:2,7 SO:2,8	EN:528 ZS:17,7 TZS:3,9 FH:29,2 SZH:61,3 CK:8,8 SO:1,6
Snidlinges margarin vizes kifli (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1)	Zöldfűszeres margarin vizes kifli (1)	Zalakrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kapros margarin vizes kifli (1)
EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:211 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,1	EN:194 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:350 ZS:9,0 TZS:3,0 FH:13,0 SZH:52,2 CK:1,1 SO:0,7	EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.