

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|--|---|---|---|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Petrezselymes margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:234 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4<br/>SZH:38,2 CK:10,8 SO:0,0</p>   | <p>Gyümölcs tea<br/>Kenőmájas (sertés)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:351 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:12,6<br/>SZH:61,8 CK:8,7 SO:0,5</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2<br/>SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>                                  | <p>Citromos tea<br/>Pritaminos margarinkrém<br/>vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:237 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:5,5<br/>SZH:37,3 CK:7,8 SO:0,0</p> | <p>Rizs ital<br/>margarin<br/>vizes kifli (1)</p> <p>EN:301 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:5,2<br/>SZH:54,2 CK:10,4 SO:0,2</p>          |
| <p>Csirke becsináltleves (1)<br/>Tejberizs<br/>Kakaó szórat<br/>alma</p> <p>EN:556 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:15,2<br/>SZH:107,2 CK:47,3 SO:1,8</p> | <p>Erőleves levestésztával (1)<br/>Főtt virsli<br/>Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:429 ZS:19,7 TZS:5,0 FH:18,1<br/>SZH:41,4 CK:7,9 SO:3,5</p>              | <p>Vegyes gyümölcsleves (1)<br/>Brokkolis rizseshús</p> <p>EN:470 ZS:14,3 TZS:2,2 FH:19,4<br/>SZH:69,5 CK:13,7 SO:1,7</p>                           | <p>Tárkonyos zöldségleves<br/>Egyben sertésvagdalt<br/>Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:459 ZS:11,9 TZS:3,8 FH:16,3<br/>SZH:67,3 CK:0,9 SO:1,4</p>  | <p>Köménymag leves (1)<br/>Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:377 ZS:9,5 TZS:1,8 FH:17,2<br/>SZH:54,7 CK:3,9 SO:1,7</p>  |
| <p>Sertés párizsi<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:8,7 TZS:2,5 FH:11,8<br/>SZH:52,2 CK:0,9 SO:0,5</p>          | <p>Sárgarépás margarin<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:226 ZS:9,6 TZS:2,9 FH:4,6<br/>SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,0</p>  | <p>Baromfi párizsi<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek<br/>margarin</p> <p>EN:351 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:13,2<br/>SZH:54,2 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Soproni felvágott<br/>margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:342 ZS:8,5 TZS:2,5 FH:12,2<br/>SZH:52,4 CK:1,2 SO:0,5</p>                | <p>Sonkkrém<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:349 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:13,0<br/>SZH:53,4 CK:1,3 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.