

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Málna tea Brokkolikrém Gluténmentes kenyér	Citromos tea Zöldfűszeres margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Rizs ital lekvár * margarin Abonett	Málna tea Házi zöldségkrém (10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:259	ZS:1,9	TZS:1,2	FH:3,8	EN:190	ZS:6,6	TZS:2,0	FH:2,5	EN:237	ZS:6,6	TZS:1,3	FH:3,0	EN:287	ZS:3,4	TZS:1,7	FH:4,7
	SZH:	CK:	SO:	SZH:54,6	CK:11,7	SO:1,5	SZH:28,8	CK:9,2	SO:0,0	SZH:40,4	CK:15,2	SO:0,3	SZH:56,5	CK:11,7	SO:2,2				
		Babgulyás leves csirke (9;12) Kukoricadarás metélt Házi baracklekvár alma	Zellerkrémleves (9;12) Lecsós csirkeragu Rizs köret	Zöldséges lebbencsleves (9;12) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Sóska mártás	Fahéjas szilvakrémleves Bolognai spagetti (csirke)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:745	ZS:16,3	TZS:2,0	FH:19,4	EN:577	ZS:8,2	TZS:1,6	FH:24,7	EN:592	ZS:12,1	TZS:2,1	FH:26,0	EN:449	ZS:3,6	TZS:0,9	FH:17,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:128,0	CK:24,8	SO:2,1	SZH:100,6	CK:1,3	SO:2,2	SZH:85,6	CK:5,5	SO:3,2	SZH:84,4	CK:17,6	SO:0,9				
		Bazsalikomos margarin Abonett	Cukkínikrém Gluténmentes kenyér	Szardíniakrém (4) Gluténmentes kenyér Jégcsapretek	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:71	ZS:2,5	TZS:0,7	FH:2,3	EN:257	ZS:6,4	TZS:1,7	FH:3,8	EN:281	ZS:7,9	TZS:3,2	FH:5,1	EN:237	ZS:18,4	TZS:5,8	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2	SZH:44,3	CK:2,3	SO:2,1	SZH:45,4	CK:1,9	SO:1,4	SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.